

Glossar

## Eine gute Internetrecherche...

Begriffe aus der Gesundheitsbranche – einfach erklärt

Lesedauer 3 Minuten



**ACHTUNG!** Informationen aus dem Internet ersetzen keinen Mediziner. Bei starken oder länger anhaltenden Beschwerden unbedingt zum Arzt gehen.

### Bei Symptomen Dr. Google + Co. fragen?

Ja. Dann bitte aber richtig.

Die Informationen aus den Portalen helfen Dir dabei, erste Anzeichen richtig zu deuten, einen guten Arzt zu finden, sich auf den Arztbesuch vorzubereiten und dann beispielsweise gezielter nachzufragen. Dabei solltest Du einiges beachten.

### Die gute und richtige Internetrecherche

Ist das A und O um dein Gesundheitsproblem so schnell wie möglich zu lösen.

Wenn du wild drauf los googelst z.B. „Kopfschmerzen“ erhältst du bis zu 11 Millionen Ergebnisse.

Bei Diabetes sind es über 500 Millionen und bei Brustkrebs 16 Millionen Treffer. **WOW!**

1000 Begriffe rund um die Gesundheit. Bei dieser Fülle zu beurteilen was wichtig und richtig ist, ist schier unmöglich.

Damit Du bist nicht alleine.

### Übrigens

Jeder 2. Deutsche hat verständlicherweise Schwierigkeiten im Internet sogenannte gesundheitsrelevante Informationen zu finden., diese zu verstehen und für sich zu nutzen.

Zu diesem Thema hat die die [Uni Bielefeld](#) eine Studie durchgeführt.

### Und wie gehe ich jetzt optimal vor?

Es gibt einige gute Internetseiten, die Dir Tipps geben ,worauf man achten sollte, wenn man sich im Internet über eine Krankheit informieren möchten.

Diese haben wir für Dich geprüft und möchten an dieser Stelle auf die Seiten verweisen.

► Video: [Gute Informationen im Netz finden](#)

Quelle: [Patienten-Information.de](#)

[Wie finde ich gute Informationen im Internet?](#)

Quelle: [Gesundheitsinformation.de](#)

# GESUNDHEIT | KOMPETENT

## Seriöse Seiten

<a href="#">Wie finde ich gute Gesundheitsinformationen im Internet?</a>	<b>Sehr gut aufbereitet.</b> Tipps Internetrecherche,
<a href="#">Unsere Themen und Themengebiete   Gesundheitsinformation.de</a>	Krankheiten und weiterführende Links
<a href="#">Selbstbestimmt im Netz - Gesund-im-Netz</a>	
<a href="#">Krankheiten A - Z: Symptome &amp; Behandlung (stiftung-gesundheitswissen.de)</a>	<b>Sehr übersichtlich</b> gestaltet durch Kachelemente
<a href="#">Gute Informationen im Netz finden — Patienten-Information.de</a>	<b>Mehrsprachig</b> (Arabisch, Englisch, Französisch, Russisch, Spanisch, Türkisch) <b>Sehr gut aufbereitet.</b> Krankheiten   Themen, Leichte Sprache
<a href="#">Gesundheitsinformationen im Netz: Vor- und Nachteile   Faktencheck Gesundheitswerbung (faktencheck-gesundheitswerbung.de)</a>	<b>Gefördert durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz</b>

## Fazit

Die richtige Recherche im Internet kann Dir wertvolle Informationen bieten und ist heutzutage ganz normal. Sie ist eine wundervolle Ergänzung zu den Aussagen Deiner Behandler. Du kannst Deinen Behandler damit sogar unterstützen, Dich besser zu verstehen und dadurch schneller eine optimale Lösung für Dich zu finden. Los geht es.

Wir wünschen Dir Wohlsein!  
Dein Team von Wohlsein24

